

## Datos Importantes

### Adultos Jóvenes

- 87% de los hombres jóvenes y 31% de las mujeres jóvenes piensan que la pornografía es aceptable; estudios muestran que los resultados de la pornografía son actitudes y comportamiento sexuales fuera de lo normal, abuso de drogas, y una actitud positiva de la cohabitación fuera del matrimonio ("Generación XXX, la Aceptación de la Pornografía y su Uso entre los que Están Convirtiéndose en Adultos," *Reporte Académico de Investigación de los Adolescentes*, Vol. 23, No.1, 2008).

### Familias

- 47% de las familias cristianas dijeron que la pornografía es un problema familiar (Enfoque en la Familia, 1 de octubre, 2003); el Internet fue un factor en 2 de 3 divorcios (Academia Americana de Abogados del Matrimonio, 2003, divorcewizards.com).

### Niños

- Aproximadamente 20% de la pornografía en el Internet implica a niños; 1 en 5 niños (de 10-17 años) recibe solicitaciones sexuales por el Internet que no quiere (Sondeo de la Seguridad de Jóvenes en el Internet, Departamento de Justicia de los EEUU, 2001).
- 76% de víctimas en casos de explotación sexual iniciados por el Internet eran de 13-15 años de edad, 75% eran femeninas ("*La mayoría de los casos acabaron en encuentros sexuales*"); en 93% de encuentros en persona, ocurrió el sexo ilegal (*Reporte Académico de la Salud Adolescente*, noviembre 2004).
- 9 de 10 niños entre los años de 8-16 han visto pornografía por el Internet, en la mayoría de los casos sin la intención de verla (Escuela de Economía, enero 2002); la edad promedio de primera exposición a pornografía es 11 años (Internet-filter-review.com).
- Los que ven más pornografía por el Internet son los de 12-17 años (Fuentes varios, 2007).

## Sabes que tienes un problema con pornografía si...

- rápidamente cambias sitios de web cuando alguien entra al cuarto;
- estás absorto/a estando solo/a en la computadora;
- un listado de la historia de tu navegación en el Internet te avergonzaría;
- has gastado dinero en pornografía;
- tus relaciones en tu trabajo o en casa se están deteriorando y la razón es tu uso de pornografía.

## Tan sólo seis horas de ver al porno no tan fuerte bastan para...

- destruir satisfacción con tu esposo/a;
- disminuir el valor de la fidelidad;
- perder la habilidad de quedarse con una persona y apreciarla.



**Creado por el Equipo Especial contra la Pornografía de la Arquidiócesis de Omaha en colaboración con la Iniciativa contra la Pornografía de la Arquidiócesis de Kansas City—Kansas  
enero 2010**

# 7 Pasos para Proteger a tu Familia de la Pornografía



**1. Asegure todos los dispositivos del Internet con software de filtrado y**

**responsabilidad personal**, póngalos en un área de alto tráfico de la casa, y limite el tiempo que los niños pueden usarlos.

**Computadoras** — Use software de filtrado y responsabilidad como [www.covenanteyes.com](http://www.covenanteyes.com) y [www.safeeyes.com](http://www.safeeyes.com). \*\*\*

**Celulares** — *Sex & Cell Phones* tiene información del control de los padres en [www.nationalcoalition.org](http://www.nationalcoalition.org); dispositivos del filtrado para iPhone/iPod Touch son disponibles en [www.safeeyes.com](http://www.safeeyes.com); servicios de responsabilidad personal para celulares de Windows Mobile 6 y los PDA son disponibles en [www.covenanteyes.com](http://www.covenanteyes.com).

**Videojuegos** — [www.iphantom.com](http://www.iphantom.com) y [www.opendns.com](http://www.opendns.com) ayuda en filtrar la señal inalámbrica de su casa y proteger los niños en X-Box, PlayStation, Wii, y otros sistemas de videojuegos.

**2. Monitorice todos los sitios de redes sociales** para los niños y adolescentes (Facebook, MySpace, xanga.com, etc).

**3. Sepa los nombres de usuario y contraseñas** de las cuentas del correo electrónico, sitios de redes sociales, y cualquier sitio que requiere un nombre de usuario o contraseña para sus niños y adolescentes. No se olvide de checar de vez en cuando el correo electrónico, los sitios de redes sociales, texto y/o mensajes de fotos en los celulares.

**4. Asegure la televisión y el radio vía satélite, y investigue todas las películas** antes de mirarlas con niños.

**Sitios de críticas cristianas de películas** como

[www.usccb.org/movies](http://www.usccb.org/movies) y

[www.pluggedinonline.com](http://www.pluggedinonline.com) proveen una crítica detallada de películas, incluyendo una descripción escrita del contenido sexual, contenido violento, u otro contenido moralmente ofensivo.

**Radio vía Satélite** — Planes apropiados para toda la familia son disponibles sin “contenido adulto.”

**Bloquee el contenido “adulto” en TV**, así como canales con contenido que es moralmente ofensivo. Vea a [www.skyangel.com](http://www.skyangel.com) para planes de televisión que son apropiados para toda la familia.

**Use momentos aptos para la enseñanza** cuando miran un programa “para la familia” que muestra una situación que es lo contrario de los valores de su familia.

**5. Pase momentos buenos** con sus niños y adolescentes como:

- cenar juntos como una familia;
- afirmarles diariamente con palabras positivas;
- orar con sus niños y adolescentes cada día;
- apagar la TV, computadora, y el celular y hablar con sus hijos;
- tener reuniones y/o vacaciones como una familia, para edificar memorias positivas.

**6. Tenga frecuentemente conversaciones abiertas y honestas del plan glorioso de Dios en crearnos varón y hembra y la belleza de nuestra dignidad humana y sexualidad.** Familiarícese con los recursos siguientes de la *Teología del Cuerpo*:

- <http://www.msperu.org/matrimofam/1matrimonio/1catTeolCuerp/teolcuer03.htm> (en español)
- [www.chastity.com](http://www.chastity.com)
- [www.christopherwest.com](http://www.christopherwest.com)

**7. Anime a los miembros de la familia que reciban el Sacramento de Reconciliación cada mes**, y que vayan a la Misa como una familia cada domingo. ¡Adoración de la Eucaristía y la Misa diaria son bendiciones formidables, también!

Para más información, contacte o visite a:  
<http://www.archomaha.org/pastoral/se/taskforce.html>

O comuníquese en inglés con:

**Mary Beth Hanus**  
**Líder, Equipo Especial contra la**  
**Pornografía**  
**P.O. Box 4130**  
**Omaha, NE 68104**  
**402.827.3798**  
**mbhanus@archomaha.org**

*Los sitios de web citados en este folleto pueden ser útiles, pero no han sido aprobado oficialmente por el Equipo Especial contra la Pornografía de la Arquidiócesis de Omaha ni por la Oficina de ‘Mi Casa’ de la Arquidiócesis de Kansas City-Kansas.*

**\*\*\*Si no están marcados, los sitios de web son en inglés.**