

# Proteja a su Familia

¿Está segura su familia?	Nunca 1	Algunas Veces 2	Siempre 3
1) ¿Rezan juntos en familia?			
2) ¿Asisten a Misa los domingos como familia y participan en la vida de la parroquia?			
3) ¿Disfruta su familia comiendo juntos regularmente?			
4) ¿Establece reglas y expectativas para los niños en cosas tales como el teléfono, uso de la computadora, juegos de video, tiempo para estudiar, y límite de horario para estar fuera?			
5) ¿Supervisa y limita lo que los niños pueden ver en la televisión?			
6) ¿Están las computadoras y televisiones que tiene en casa en lugares abiertos y visibles (y, en particular, no en las recámaras de los niños?)			
7) ¿Participan juntos en actividades dirigidas al desarrollo físico y mental?			
8) ¿Hace decisiones prudentes y centradas en la virtud acerca de su propio entretenimiento, incluyendo la televisión, películas, material para leer, y el Internet?			
9) ¿Modela pública y privadamente el tipo de comportamiento que desea que sus hijos imiten?			
10) ¿Buscará o recomendará ayuda pastoral o profesional si es necesario y serán defensores?			
	Total:		

Si obtuvo un puntaje de **25 a 30**, claramente está preocupado/a acerca de hacer buenas decisiones por su familia. Continúe el buen trabajo.  
 Si obtuvo un puntaje de **15 a 25**, tal vez su familia puede beneficiarse de una mejor supervisión.  
 Si obtuvo un puntaje menor de **15**, le urgimos que empiece a hacer algunos cambios positivos para la salud de su familia.