



### Los Dos Serán Uno. El Sacramento de Reconciliación y Matrimonio

Dios llama a la mayoría de los hombres y mujeres a la vocación del matrimonio. Este es un gran honor y uno inmenso reto. Para poder vivir este maravilloso llamado necesitamos la ayuda de Cristo, necesitamos el poder del Espíritu.

#### Responsabilidades a Dios:

- ¿He ido a Misa todos los Domingos?
- ¿He participado en la Misa o
- ¿He soñado despierto o ha estado presente con la mente en blanco?
- ¿He rezado todos los días (15-20 minutos)?
- ¿He leído la Biblia?
- ¿He estudiado las verdades de nuestra fe y las convierto en parte de mi forma de pensar y actuar?
- ¿He leído libros espirituales o literatura religiosa?
- ¿Le he dicho a Dios que lo quiero amar con todo mi corazón, mente y fuerza? ¿Tengo algún resentimiento hacia Dios?
- ¿He reconocido que necesito de Jesús y su salvación?
- ¿Le he pedido al Espíritu Santo que me empodere para vivir una vida cristiana, para ser un buen esposo / esposa y madre?
- ¿He sido financieramente generoso con la Iglesia?
- ¿He participado en las actividades de la parroquia o actividades religiosas?
- ¿He tenido resentimientos hacia la Iglesia o autoridades de la Iglesia? ¿He Perdonado?

#### Responsabilidades con mi conyugo:

- ¿He cuidado de mi conyuge?
- ¿He sido generoso con mi tiempo?
- ¿He sido afectuoso y amoroso?
- ¿Le he dicho a mi esposo que me encanta de él o ella?
- ¿He estado preocupado por el espiritual bienestar de mi conyuge?
- ¿He escuchado a mi conyuge?
- ¿He prestado atención a sus inquietudes, preocupaciones y problemas? ¿He buscado saberlas?
- ¿He permitido que resentimientos y amarguras contra mi pareja eche raíces en mi mente? ¿Me he nutrido estos?
- ¿He perdonado a mi conyuge por las injusticias él o ella ha cometido contra mí?
- ¿He permitido malentendidos, falta de comunicación o accidentes que causen la ira y la desconfianza en mí?
- ¿He alimentado críticas y pensamientos negativos acerca de mi conyuge?
- ¿He manipulado mi esposo con el fin de salirme con la mía?
- ¿He tratado de intimidar o dominar a mi pareja?
- ¿He hablado brusca o sarcásticamente a mi conyuge?

### **Responsabilidades con mi conyugo: (cont.)**

- ¿He hablado en forma degradante o manera negativa?
- ¿He herido a mi esposo a través de insultos y las burlas?
- ¿He llamado a mi esposo nombres fuertes o he utilizado un lenguaje que no es respetuoso?
- ¿He abusado a mi cónyuge físicamente?
- ¿He dicho chismes acerca de mi cónyuge?
- ¿He socavado la autoridad y dignidad de mi pareja a través de la falta de respeto y rebeldía?
- ¿He sido caprichoso y malhumorado?
- ¿He discutido con mi cónyuge por terquedad y egoísmo de mi parte?
- ¿He mentido o he sido engañoso con mi cónyuge?
- ¿He abusado la sexualidad?
- ¿He usado las relaciones sexuales exclusivamente para mi placer egoísta?
- ¿He sido demasiado exigente en mis deseos de satisfacción sexual?
- ¿He sido amante y físicamente cariñoso en mis relaciones sexuales o ¿He usado las relaciones sexuales de una manera que sería degradante o irrespetuoso con mi cónyuge?
- ¿He rechazado las relaciones sexuales por pereza, venganza o manipulación?
- ¿Me he negado a concebir hijos por egoísmo o la avaricia material?
- ¿He utilizado medios artificiales de contracepción?
- ¿He tenido un aborto o he animado a otros a tener uno?

- ¿Me he masturbado?
- ¿He coqueteado o acogido relaciones incorrectas con otra persona, ya sea en mi mente o por medio de palabras y acciones?
- ¿He cometido adulterio?
- ¿He abusado del alcohol o las drogas?
- ¿He sido financieramente irresponsable?

### **Responsabilidades con los niños:**

- ¿He atendido las necesidades espirituales de mis hijos?
- ¿He sido pastor y guardián como Dios me ha nombrado?
- ¿He tratado de fomentar una familia cristiana donde Jesús es el Señor?
- ¿He enseñado a mis hijos el Evangelio y los mandamientos de Dios?
- ¿He rezado con ellos?
- ¿He sido persistente y valiente en mi entrenamiento y enseñanza?
- ¿Los he disciplinado cuando es necesario?
- ¿He sido perezoso y apático?
- ¿He hablado con ellos para conocer su problemas, preocupaciones y temores?
- ¿He sido afectuoso con ellos?
- ¿Los he abrazado y les digo que los amo?
- ¿He jugado o he pasado tiempo con ellos?
- ¿He sido impaciente o frustrado con ellos?
- ¿Los he corregido por amor con el fin de enseñarles lo que es justo y bueno?
- ¿Los he tratado con respeto?
- ¿He hablado con ellos sarcásticamente o de una manera degradante?
- ¿Tengo algún resentimientos en contra de ellos?
- ¿He perdonado?

### **Responsabilidades con los niños: (cont.)**

- ¿He estado de un acuerdo de corazón y mente con mi conyugue en la crianza de nuestros niños? ¿O me he permitido desacuerdo o disensión para interrumpir el entrenamiento, educación y disciplinar a nuestros hijos?
- ¿He socavado el papel de la autoridad en los ojos de mis hijos por hablar negativamente en contra de Dios, la Iglesia, mi cónyuge u otras personas que tienen legítima autoridad sobre ellos?
- ¿He dado buen testimonio como cristiano a mis hijos en lo que digo y hago? O cómo puedo exigir un estándar para ellos y otro para mí?
- ¿He sido generoso con mis niños con el dinero para su físico y material bienestar?
- ¿He sido avaro?
- ¿He sido extravagante, estropeando así a ellos?

### **Responsabilidades con la sociedad y otros:**

- ¿He sido un testigo cristiano para aquellos con quien trabajo o me asocio?
- ¿He hablado con otros sobre el Evangelio y lo importante que es creer en Jesús?
- ¿Guardo resentimiento o ira contra las personas con las que trabajo, con familiares o amigos? ¿Los he perdonado?
- ¿He sido ético en mi negocios?
- ¿He robado o mentido?
- ¿He permitido que el Evangelio influya sobre mis opiniones políticas y sociales?
- ¿Me he preocupado apropiada y cristianamente de los pobres y los necesitados?
- ¿He pagado mis impuestos?
- ¿He fomentado o alimentado el odio hacia mis enemigos "políticos", ya sea local, nacional o internacional?
- ¿He sido perjudicado con los demás por motivos de raza, color, religión u origen social estatus?

*Derechos de autor, p. Thomas Weinandy. Este recurso puede ser reproducido y distribuido de forma gratuita con el permiso del autor.*